



L'ALLAITEMENT
MATERNEL
EN TOUTE CONFIANCE
DANS LA LOIRE

LES AIDES A L'ALLAITEMENT DE PROXIMITÉ

■ ACCOMPAGNEMENT DE L'ALLAITEMENT

Où que vous ayez accouché, vous pouvez bénéficier de ces consultations individuelles, dispensées par des professionnels de santé diplômés en allaitement. Sur rendez-vous uniquement.

Les consultations ne bénéficient pas toutes de soutiens financiers comme Ref'lait (aide de l'ARS) qui propose ses accompagnements gratuitement aux familles. Pour la majorité, il n'y aura pas d'avance de frais car prise en charge par la sécurité sociale. Pour les autres voir en direct avec la consultante pour connaître les tarifs, et avec votre mutuelle.



- **Firminy,**
Centre Hospitalier au 04 77 40 73 30
- **Saint Etienne,**
HPL au 06 08 47 35 16 (Ref'lait)
CHU Nord au 04 77 82 91 41
PMI au 04 77 59 97 46
- Cabinet Libéral au 04 77 21 70 50
- **Saint Chamond,**
Centre Hospitalier au 06 08 47 35 16 (Ref'lait)
- **Saint Joseph**
Centre Libéral au 06 19 45 60 41
- **Annonay**
Centre Hospitalier au 04 75 67 35 00 Poste 3120
Clinique des Cévennes au 07 66 22 17 97

(cette consultation est payante, pour les tarifs vous référez à la page Facebook : Famille)

- **Roanne,**
Centre Hospitalier au 04 77 44 31 01
PMI au 04 77 23 24 17
- **Montbrison,**
PMI au 04 77 96 56 42
Centre Hospitalier du Forez
- **Andrézieux Bouthéon,**
PMI au 04 77 36 78 99
- **Saint Bonnet Le Château,**
Cabinet Libéral au 06 33 85 65 43
- **Monistrol Sur Loire,**
Cabinet Libéral au 06 83 02 37 98



POUR NOUS CONTACTER

Association REF'LAIT
Centre Hospitalier du Pays du Gier
Consultation Pédiatrique
BP 168 - 42403 Saint-Chamond
06 08 47 35 16
contact@reflait.fr
www.reflait.fr

■ SOUTIEN MÈRE À MÈRE



Roc'lait au 07 67 47 60 39
Retrouvez d'autres soutiens de mère à mère
sur notre site www.reflait.fr ou au
06 08 47 35 16

PRÉPARATION À L'ALLAITEMENT

Il existe des préparations à l'allaitement dans le département. Renseignement auprès de vos sages femmes et maternités. Pour Annonay, téléphonez au 04 75 67 35 29.

PROMOUVOIR



NOS ACTIONS AUPRÈS DES PROFESSIONNELLS

FORMER

- Cycles de formation des équipes
- Ateliers de formation continue
- Formation auprès des professionnels de santé : hospitaliers, médecins généralistes, pharmaciens, PMI, crèches.

SOUTENIR DES ACTIONS DE PROMOTION

- Prêt d'exposition
- Création et soutien de réseau mère à mère (PRALL)



INFORMER

NOS ACTIONS AUPRÈS DES PARENTS

Beaucoup de mères se sentent perdues lorsqu'elles donnent naissance à un bébé, d'autant plus si elles ont choisi de l'allaiter. De multiples questions se posent et le besoin de se rassurer est tout à fait normal.

PRÉPARATIONS À L'ALLAITEMENT

Pour mieux comprendre et répondre à vos questions, des professionnels de santé proposent des rencontres collectives mensuelles pour se préparer à l'allaitement maternel.

Vous pouvez également télécharger le guide de l'allaitement maternel sur le site : <https://www.santepubliquefrance.fr/publications> (documents de communication/thème : Nutrition et activité physique)



« 70% des mères ayant consulté ont continué l'allaitement grâce au soutien spécifique qui a permis de résoudre les difficultés mais également d'apporter soutien et écoute »

(thèse de Médecine 2007)

SOUTENIR

CONSULTATIONS D'ALLAITEMENT

Elles sont assurées par des **professionnelles de santé diplômées dans l'accompagnement de l'allaitement maternel.**

(consultante en lactation IBCLC ou DU de lactation humaine.)



Pourquoi consulter ?

- **Pendant la grossesse :** si l'idée d'allaiter vous semble compliquée ou si vous pensez qu'il est contre-indiqué chez vous ou encore si vous avez rencontré des difficultés lors d'un précédent allaitement.
- **Après la sortie de maternité :** idéalement toute mère allaitante devrait consulter vers le 10^{ème} jour
- Et surtout : premier allaitement, bébé hospitalisé, jumeaux, prématuré, un faible poids à la naissance, besoin d'être rassurée.

« 58% des mères ayant bénéficié d'un accompagnement de leur allaitement ont allaité plus de 3 mois et 42% plus de 6 mois »

(Etude faite par Ref'lait en 2018 en néonatalogie)

- Mais aussi : insuffisance de poids, complément de lait artificiel, utilisation de « bout de sein » en silicone, douleurs, sevrage, reprise du travail.

Avec le soutien financier de l'Agence Régionale de Santé



Nous sommes...

des **professionnels de santé**

bénévoles ou salariés de l'association ayant un but commun :

Redonner une place à l'allaitement

maternel dans les habitudes

professionnelles, familiales et

culturelles.

L'Association existe aussi grâce aux dons libres pour lesquels vous pouvez bénéficier de réduction d'impôts